

Les montants ci-dessous précédés d'un * sont hors cotisation FEPS



Section SOPHROLOGIE (Salle Claudette) Initiation & confirmé

Affiliée Fédération Européenne de Sophrologie

Contact : Bernadette BAUDOUIN 06 81 50 98 11 bernadette.baudouin@wanadoo.fr

Cours de Sophrologie Dynamique 1 cours par semaine 190 €
2 ou 3 cours par semaine 240 €
9 € par séance pour des cours épisodiques

Mardi - 18h45 : adultes confirmés / à partir du 16/09/25
Mercredi - 18h30 : séance visio / à partir du 17/09/25
Jeudi - 20h15 : séance débutants / à partir du 18/09/25

Séance découverte offerte

Cours de Yoga du Rire *7€/séance ou 35€/trimestre



Section THÉÂTRE Les Farfadets Initiation & confirmé à partir de 6 ans

Salle de motricité

Contact : feps86.beruges@gmail.com

Section en sommeil

Si vous êtes intéressé(e)s pour la reprendre, merci de contacter le bureau du FEPS à l'adresse mail ci-dessus

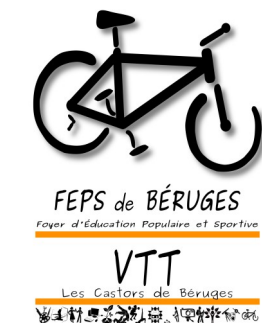


Section PHOTO Initiation et confirmé Salle des mariages

Contact : Fabien DUGRILLON : 06 21 59 88 12 clubphotoberuges@gmail.com

Pour amateurs, initiation ou confirmés
Le 2^{ème} et le 4^{ème} lundi de chaque mois de 20h30 à 22h

Tarif : *28€



Section VTT, CYCLOTOURISME, CYCLOSPORT, CYCLOCROSS Les Castors de Béruges

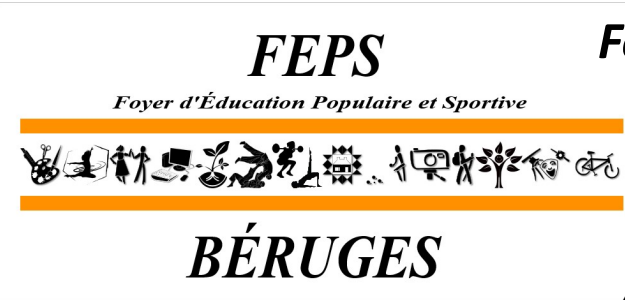
Contact : Damien BERNARD : 06 83 47 03 55 damien1.bernard@wanadoo.fr ou c.girard565@gmail.com ou philippe.morand10@sfr.fr

Tarifs pour la saison Jeunes / Adultes
Loisirs (VTT, cyclotourisme) : *40€ / 63 €
Compétition cycloport : *40 € / 90 €
Compétitions VTT : *50€ / 100 €

Dimanche :

- Soit sorties sur Béruges – RDV au stade Paul Mullan
Heures d'été – RDV à 8h30 Heures d'hiver – RDV à 9h

Soit déplacement sur les randonnées organisées dans le département ou hors département (co-voiturage organisé)
Pour les nouveaux adhérents, licence Loisirs et cotisation FEPS offertes par la section la 1^{ère} saison



Foyer d'Éducation Populaire & Sportive

FEPS de Béruges Année 2025-2026

composé de 12 sections

1, place de l'Eglise - 86190 BERUGES
Pascale BALAWENDER / Emmanuelle BONNET

Contact : feps86.beruges@gmail.com

Association loi 1901 Affiliée à la Ligue de l'Enseignement de la Vienne



Salle Claudette

Photo

Patchwork

Informatique (en sommeil)



Salle des Fêtes Avinyonet

Judo / Qi Gong / Kung Fu

Gym / Pilates / Body Zen

Musculation



Salle des Cours : Judo Gym et Muscu

Danse Modern Jazz

Enfants et adultes



Salle de motricité de l'école

Arts créatifs

Dessin Peinture

Sophrologie / Yoga du Rire



Salles de la cure

Jardinage

Danses traditionnelles

Théâtre (en sommeil)



Stade Paul Mullan

Cyclo sport / VTT

Cyclotourisme

Randonnée pédestre

FEPS Béruges
Mairie-1 place de l'Eglise
86190 BERUGES
feeps86.beruges@gmail.com
SIRET 342 784 956 00027

Au plaisir de vous retrouver !!!

FEPS
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive
BÉRUGES

Inscription dans les différentes sections avant le 1^{er} octobre

Cotisation FEPS pour TOUS les adhérents :

- 5 € pour les enfants et les jeunes nés à partir du 01/01/2007
- 12 € pour les adultes nés avant 2007

Les montants ci-dessous précédés d'un * sont hors cotisation FEPS



FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive

Arts Créatifs

Section ARTS CRÉATIFS (Ancienne Cure) **Découverte et apprentissage**

Contact : Nadine MADRONET : 06.60.51.54.81

Dessin Peinture adultes (avec Patrick MORIN, peintre)

2 lundis par mois de 14H30 à 16H30
(nombre de séances / année en fonction du nombre d'inscrits)

Tarif : *150€ (payable en 3 fois)



FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive

Danse

Section DANSE (Modern Jazz)

Reprise des cours le 15 septembre 2025

MODERN JAZZ

Le lundi

- 4-6 ans de 16H30 à 17H15
dans la salle de motricité *135€
- 7-9 ans : de 17H30 à 18H30
dans la salle des fêtes *150€
- 10-12 ans : De 18H30 à 19H30
dans la salle des fêtes *150 €
- A partir de 16 ans et adultes :
De 19H45 à 21H15
dans la salle des fêtes *190 €

♦ 13-15 ans : horaire à définir sous réserve d'un nombre suffisant d'élèves
le lundi **dans la salle des fêtes** *150 €

Réductions :

- 10€ par membre d'une même famille
- 40% sur le 2ème cours

Possibilité de payer en 3 fois
Inscription validée **si et seulement si** feuille d'inscription entièrement remplie et signée, paiement effectué et questionnaire santé rempli ou certificat médical (asthme, problèmes de santé...)

Professeure : Modern Jazz avec Eve-Marie PACHULSKI

Les cours proposés fonctionneront, si et seulement s'il y a un minimum de participants ! Suivant le nombre d'inscriptions, les horaires peuvent changer. Les âges sont donnés à titre indicatif ; lors des cours d'essai, notre professeure tiendra compte du niveau de l'élève pour lui proposer le cours le plus adapté. Pour les 4-6 ans, nous proposons un arrangement avec le périscolaire, voir avec le bureau les modalités.



FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive

Danse Traditionnelle

Section DANSES TRADITIONNELLES (Salle des fêtes)

Contact : Nadine MADRONET : 06 60 51 54 81

Ados et adultes Tarif : *15€

Danses régionales principalement françaises

Aucune compétence requise

Ateliers : Le vendredi de 14h à 16h30
Reprise des cours le vendredi 5 septembre 2025



FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive

Informatique

Section INFORMATIQUE (Salle informatique, à côté de la salle Claudette)

Section cherchant une ou des personnes souhaitant la prendre en charge

Si vous êtes intéressé(e)s merci de nous contacter à l'adresse feps86.beruges@gmail.com

Les montants ci-dessous précédés d'un * sont hors cotisation FEPS



FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive

Gym-Muscu-Pilates

Section GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN et MUSCULATION (Salle des Cours)

Contacts : fepsberuges.gym@gmail.com

Valérie BARTHELEMY au 06 15 11 93 97 Florence GAUTHIER 06 78 04 28 23

MUSCULATION **Contact** : Jean-Claude PENNETAULT 05 49 53 34 27

BODY SCULPT *

Les lundis – 9h à 10h
Les jeudis – 18h30 à 19h30

Tarifs : 1h : *110 €
2h : *165 €

*** discipline fitness alliant renforcement musculaire et cardiotraining**

PILATES

Les lundis : 10h à 11h, 19h à 20h et 20h à 21h
Les jeudis : de 20h30 à 21h30
Les vendredis : de 9h à 10h

Tarifs : 1h de Pilates : *150 € - 2h : *225 €

Cours ados (> 14 ans) et adultes uniquement et hors vacances scolaires.

reprise des cours le lundi 1^{er} septembre

BODY ZEN *

Les jeudis – 19h30 à 20h30 - 1h : *150 €

Professeure : Séverine MOMBELET

Possibilité de combiner plusieurs activités selon ses envies.

Certificat médical obligatoire pour toute nouvelle inscription

MUSCULATION

Les matins: Mardi 9h30 à 11h
Mercredi et jeudi 9h30 à 12h
Vendredi 10h à 12h

Les soirs: mardi, mercredi, vendredi 18h à 20h

Tarif : *58 €

(Ados bérugeois à partir de 16 ans – maxi 4 et sous condition d'acceptation des responsables)

Animateur : Jean-Claude Pennetault



FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive

Jardinage

Section JARDINAGE Initiation & confirmé

Contact : Joël GASCHET 07 68 16 23 49 joel.gaschet@laposte.net

Tarif : *20 €

- Rencontres entre jardiniers néophytes et confirmés afin d'effectuer des échanges d'astuces, de graines, de plants.
- Une planche (un carré de jardin) d'initiation est mise à disposition.

Animateur : Joël GASCHET



FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive

Judo/Ju-Jitsu

Section JUDO / JU JITSU / SELF DEFENSE / Qi Gong (Dojo de la Salle des Cours)

JUDO (Loisirs)

Mardi : 6 - 9 ans : 17H30 -18H30
10 -13 ans : 18H30 -19H30
3 cours d'essai

Vendredi : **Baby judo (4—5 ans)17H30—18H30 nouveauté si suffisamment d'inscrits**
6 - 10 ans : 18H30-19H30
11 ans et plus : 19H30—21H
2 cours d'essai

Mardi : **Qi Gong** : 11H15 - 12H15, 2 cours d'essai

Lundi : **Kung-Fu/Bâton long** : 18H -19H, 2 cours d'essai

Reprise des cours le mardi 16 septembre 2025 pour le Qi Gong et le judo et le lundi 15 septembre pour le Kung-Fu

Tarifs :

- *Judo : Licence FFJDA de 46€ par an et les cours à 85€ à l'année
- *Qi Gong ou Kung-Fu/Bâton long 160€ à l'année

Possibilité de payer au trimestre/certificat médical demandé



FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive

Patchwork

Section PATCHWORK PiquePatch & Tchach' (Salle Claudette)

Contact : Laurence GUITTET 06 82 25 62 14 laurence.guittet@hotmail.fr/piquepatch@gmail.com

Tarif : *35 € avec une reprise le 11 septembre 2025

Ateliers Adultes patchwork, broderie, sashiko...



FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive

Randonnées

Section RANDONNÉE PÉDESTRE La Chenille Bérugeoise

Contact : Pierre KASPRZAK 06 71 54 55 66 pierre.kasprzak@cegetel.net

La chenille marche le mercredi matin 9h ou le jeudi après-midi 14h en alternance, selon planning, allure env. 4 km/h

- Soit sortie sur Béruges RDV à 9h au stade Paul Mullan
- La Chenille randonne également le dimanche matin
- Soit déplacement sur les randonnées organisées dans le département avec covoiturage

Au menu : sorties culturelles et gastronomiques

Tarif : *16€