

Les montants ci-dessous précédés d'un * sont hors cotisation FEPS

Section ARTS CRÉATIFS (Ancienne Cure) **Découverte et apprentissage**

Contact : Nadine MADRONET : 06.60.51.54.81 Danielle GALERNEAU : 06.83.08.06.10



Dessin Peinture adultes (avec Patrick MORIN, peintre)
2 lundis par mois de 15h à 17h
(nombre de séances / année en fonction du nombre d'inscrits)
Tarif : *140€ (payable en 3 fois)

Ateliers créatifs adultes (auto apprentissage)

Cette activité sera proposée sous réserve d'un minimum de participants ! A voir à la rentrée !
Pour toute info appeler Nadine MADRONET ou Danielle GALERNEAU

Section DANSE (Modern Jazz, Zumba, etc.)

Contacts : Aude CAYZAC : 06 07 16 93 49 (privilégier les sms) ou page Facebook Danse Béruges ou danse.fepsberuges@yahoo.fr

Reprise des cours le 8 Novembre

MODERN JAZZ (Salle des fêtes)

Eveil 4-6 ans
Mercredi de 16h45 à 17h30 *120€
Débutants 7-10 ans
Mercredi de 17h30 à 18h30 *132€
Inter 2 11-14 ans
Mercredi de 18h30 à 19h30 *159€

REGGAETON (salle des fêtes) *132€

Adultes et Ados >16 ans
Mercredi de 19h30 à 20h30

ZUMBA (salle des fêtes) *132 €

Adultes et Ados >16 ans
Mercredi de 20h30 à 21h30

Reprise des cours le 14 septembre, arrêt fin janvier 24

COUNTRY / DANSE EN LIGNE (salle des fêtes) *57€

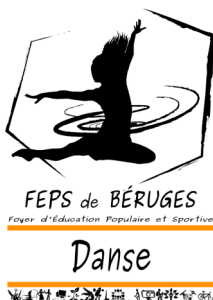
Adultes et Ados Débutants Jeudi de 18h30 à 19h30
Avancés Jeudi de 19h30 à 20h30

Réductions :

- 10€ par membre d'une même famille
- 40% sur le 2ème cours
- 60% sur le 3ème cours

Possibilité de payer en 3 fois

Inscription validée **si et seulement si** feuille d'inscription entièrement remplie et signée, paiement effectué et questionnaire santé rempli ou certificat médical (asthme, problèmes de santé...)
Questionnaire santé rempli ou certificat médical

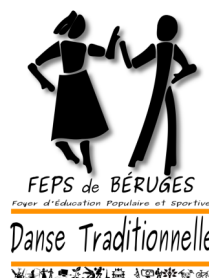


Modern Jazz et reggaeton : + 10€ de cotisation pour les costumes par élève suivant les années (une seule cotisation même si inscription à plusieurs cours)

Professeure : Modern Jazz, Zumba et Reggaeton : Amandine ORSOLA Animatrice : Country, Danse en ligne : Emilie METAIS
Les cours proposés fonctionneront, si et seulement si il y a un minimum de participants !!

Section DANSES TRADITIONNELLES (Salle des fêtes)

Contact : Marie Lyliane CHAMPEAU : 06 87 31 31 68 ou Nadine MADRONET : 06 60 51 54 81



Ados et adultes Tarif : *15€
Danses régionales principalement françaises
Aucune compétence requise

Ateliers : Le vendredi de 14h à 16h30
Début des ateliers le vendredi 15 septembre

Section INFORMATIQUE (Salle informatique, à côté de la salle Claudette)

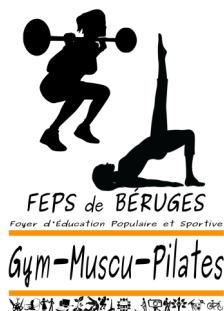
Section cherchant une ou des personnes souhaitant la prendre en charge
Si vous êtes intéressé(e)s merci de nous contacter à l'adresse feps86.beruges@gmail.com



Les montants ci-dessous précédés d'un * sont hors cotisation FEPS

Section GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN et MUSCULATION (Salle des Cours)

Contacts : Valérie BARTHELEMY au 06 15 11 93 97 Florence GAUTHIER 06 78 04 28 23 valbarthelemy@sfr.fr floflo.herve@free.fr
MUSCULATION Contact : Jean-Claude PENNETAULT 05 49 53 34 27



GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Les lundis – 9h à 10h
Les jeudis – 18h30 à 19h30
Tarifs : 1h de Gym : *110 €
2h de Gym : *165 €

PILATES

Les lundis : 10h à 11h, 19h à 20h et 20h à 21h
Les jeudis : de 20h30 à 21h30
Les vendredis : de 9h à 10h

Tarifs : 1h de Pilates : *150 € - 2h : *225 €

Cours ados (> 14 ans) et adultes uniquement et hors vacances scolaires.

reprise des cours le lundi 4 septembre

BODY ZEN

Les jeudis – 19h30 à 20h30 - 1h : *150 €

Professeure : Séverine MOMBLET

Possibilité de combiner plusieurs activités selon ses envies.

Certificat médical obligatoire pour toute nouvelle inscription

MUSCULATION

Les matins: Mardi 9h30 à 11h Les soirs: mardi, mercredi, vendredi
Mercredi et jeudi 9h30 à 12h 18h à 20h
Vendredi 10h à 12h

Tarif : *58 €

(Ados bérugeois à partir de 16 ans – maxi 4 et sous condition d'acceptation des responsables)

Animateurs : Jean-Marc Roy, Alain Bourloton et Jean-Claude Pennetault



Section JARDINAGE Initiation & confirmé

Contact : Joël GASCHET 07 68 16 23 49 joel.gaschet@free.fr

Tarif : *15 € (sous réserves de modification)

- Rencontres entre jardiniers néophytes et confirmés afin d'effectuer des échanges d'astuces, de graines, de plants.
- Une planche (un carré de jardin) d'initiation est mise à disposition.

Animateur : Joël GASCHET

Section JUDO / JU JITSU / SELF DEFENSE (Dojo de la Salle des Cours)

Contacts : Sandrine SAÏD 06 80 73 68 28 / said.sandrine@hotmail.fr

JUDO (Loisirs)

Mardi : 5-7 ans : 18H30 -19H30
8-12 ans : 19H30-20H30
12 ans et + : 20H30-21H30
3 cours d'essai

Mardi : Qi Gong : 11H - 12H

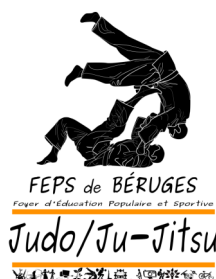
Lundi : Nouveau Kung-Fu/Bâton long : 18H-19H
2 cours d'essai

Reprise des cours le mardi 19 septembre 2023 (judo) et le lundi 18 septembre (Kung-Fu)

Tarifs :

- *Judo : Licence FFJDA 41 ou 42€ par an (à définir) 75€ à l'année
- *Qi Gong ou Kung-Fu/Bâton long 160€ à l'année

Possibilité de payer au trimestre/certificat médical demandé



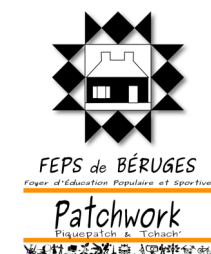
Section PATCHWORK PiquePatch & Tchach' (Salle Claudette)

Contact : Laurence GUITTET 06 82 25 62 14 laurence.guittet@hotmail.fr/piquepatch@gmail.com

Tarif : *35 €

Ateliers Adultes patchwork, broderie, sashiko...

Jeudi – 8h45 à 17h00 (pas d'activité pendant les vacances scolaires) 16h30 (périscolaire)



Section RANDONNÉE PÉDESTRE La Chenille Bérugoise

Contact : Pierre KASPRZAK 06 71 54 55 66 pierre.kasprzak@cegetel.net

La chenille marche le mercredi matin *9h ou le jeudi après-midi 14h en alternance, selon planning, allure env. 4 kmh

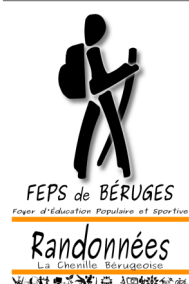
- Soit sortie sur Béruges RDV à 9h au stade Paul Mullan

- Soit déplacement sur les randonnées organisées dans le département avec covoiturage

Au menu : sorties culturelles et gastronomiques

Tarif : *16€

*sous réserve de modifications apportées lors de la prochaine Assemblée Générale le 4 septembre 2023



Les montants ci-dessous précédés d'un * sont hors cotisation FEPS

Section SOPHROLOGIE (Salle Claudette) **Initiation & confirmé**

Affiliée Fédération Européenne de Sophrologie

Contact : Bernadette BAUDOUIN 06 81 50 98 11 bernadette.baudouin@wanadoo.fr

Cours de Sophrologie Dynamique * 70 € par trimestre demi-tarif pour une 2ème inscription au sein de la même famille

Mardi – 18h45 : adultes confirmés / à partir du 19/09/23

Mercredi - 18h30 : séance visio / à partir du 20/09/23

Jeudi - 20h15 : séance débutants / à partir du 21/09/23

Séance découverte offerte

Cours de Yoga du Rire *7€/séance ou 35€/trimestre

Lundi tous les 15 jours à 19h 1ère séance le 25 septembre

Contacts Myriam GUILLOT 06.84.14.06.92 Damien RANGER 07.86.94.45.49

Section THÉÂTRE *Les Farfadets* **Initiation & confirmé à partir de 6 ans**

Salle de motricité

Contact : feeps86.beruges@gmail.com

Section en sommeil

Si vous êtes intéressé(e)s pour la reprendre merci de contacter le bureau du FEPS à l'adresse mail ci-dessus

Section PHOTO **Initiation et confirmé** Salle informatique de la salle Claudette

Contact : Céline CAMUSARD : 06 16 03 21 84 contact@clubphotodeberuges.com

Pour amateurs, initiation ou confirmés

Le 2^{ème} et le 4^{ème} lundi de chaque mois de 20h30 à 22h

Tarif de base : *28€

Voir calendrier de la saison sur :

<http://www.clubphotodeberuges.com/presentation-calendrier/>

Section VTT, CYCLOTOURISME, CYCLOSPORT, CYCLOCROSS *Les Castors de Béruges* Affiliée à l'UFOLEP

Contact : Fabien DUGRILLON 06 21 59 88 12 - f.dugrillon86@gmail.com

Tarifs pour la saison Jeunes / Adultes

Loisirs (VTT, cyclotourisme) : *40€ / 63 €

Compétition cycloport : *40 € / 90 €

Compétitions VTT : *50€ / 100 €

Dimanche :

• Soit sorties sur Béruges – RDV au stade Paul Mullan

Heures d'été – RDV à 8h30 Heures d'hiver – RDV à 9h

Soit déplacement sur les randonnées organisées dans le département ou hors département (co-voiturage organisé)

Pour les nouveaux adhérents, licence UFOLEP Loisirs et cotisation FEPS offertes par la section la 1^{ère} saison

Au plaisir de vous retrouver !!!

Le Covid n'ayant pas disparu, si toutefois des mesures sanitaires s'avéraient de nouveau nécessaires, nous y aurions recours.